



培英國中 105 年家庭教育 活動辦理成果-校刊發表

- (一) 時間：105 年 11 月 19 日-校慶系列活動
- (二) 「祖父母節」「愛的存款簿」優選作品校刊發表
- (三) 優選同學皆獲嘉獎一支

祖孫傳真情

隨著家庭結構改變，祖孫世代缺乏接觸與互動的機會，逐漸形成隔閡與疏離。為使大家重視家庭世代關係，落實家庭倫理與品德教育，喚起孩子對祖父母的敬愛與尊重，進而鼓勵年輕世代更樂於接近長者，以發揚「老吾老以及人之老」的理想社會，教育部於99年起訂定每年8月的第4個星期日為祖父母節。

為響應祖父母節，鼓勵學生多與祖父母聯繫感情，並寫下想對祖父母說的話，以啟發反思與感念之痛。

~ 我有話想對您說 ~

912 黃本齊

那一天拜訪您時，您又多了一縷，無情的時間又為了您多劃出一道道細細的皺紋，它們彷彿是在這多年歷史中，一篇難以解讀的文字，您的頭髮也開始變得銀白許多，這也讓我了解到時間真的不會等人，但您的身體還是如此強壯，雖然看起來很弱小，走起路來卻是健步如飛。我很高興能看您那麼健康，希望您能平平安安、長命百歲！！

911 林芊秀

奶奶一直都是我最喜歡的人，在我眼裡，她不只是一個和藹可親的奶奶，更是一種活菩薩，小時候，我住在奶奶家，那時最喜歡的莫過於奶奶的背上飛奔了！奶奶溫暖的背，令人有種無法言喻的安全感。當奶奶背著我在廚房做事時，雖然背會因走動而搖晃且會發出聲響，但因為有了那份安全感，於是奶奶的背成了最好的搖床，那聲響成我入睡的安眠曲。奶奶對我付出了無限精神與努力，卻從不求回報，所以我要謝謝奶奶，謝謝您對我的付出，謝謝您讓我有了一個美好的童年。

924 郭孝儀

我喜歡烹飪，所以我常常會和爺爺奶奶一起挑菜，準備好吃的菜餚。當他們的小助手，他們超厲害的，就像廚師一樣，隨便煮一道菜都可以讓家人吃得津津有味，之後我也想像他們一樣那麼會煮菜。我想對我最親愛的祖父母說：「謝謝你們！」他們不僅是我的家人，也是知心好友，每當我有心事時，他們都仔細地聽我訴苦，還會提供我一些意見，讓我覺得很放鬆。我很感謝我的祖父母把我照顧的那麼好，所以我一定好好孝順他們。

904 翁鈞琪

我知道奶奶為了我，不說她平常說的閩南語，而是說國語，就因為我閩南語說的不流利，因此她特別用不那麼響亮的語言說話。所以現在我只要去找她，都會盡量用閩南語跟她溝通，換我為了她去學習如何說好閩南語。

917 陳昀霖

久久才回來一次，很少見到您，但您總是等著，笑容滿面，煮好我們最喜愛的菜餚。阿嬤，謝謝您這麼疼我們，關心我們。您總是說，每次見面，我們都長大多了，我們卻害怕看到您衰老。請您要健康康康的，長命百歲，看我們成長。

922 謝瑋琪

奶奶，您還記得嗎？以前我們最常騎著腳踏車在田野間奔跑，您說這是世界上獨一無二的跑車；您還記得嗎？有一次我們一起做蛋黃酥，麵粉袋不小心被我撕破了，您說我是一隻可愛的小貓咪！還有還有您抱著我，坐在院子的台階上，在星空下述說著你和爺爺愛美的愛情故事。我知道您生病記不得了！但我會好好為您記著，等到有一天，您好了，換我說給您聽！

805 陳芷柔

雖然你現在失智，什麼也聽不懂，但很謝謝你帶給我這麼美好的童年，我永遠刻記在我的心裡，接下來的日子我也會繼續陪伴著你，雖然你已經不知道我是誰了，但我會永遠把你記住。我知道你也很自負，為什麼什麼都想不起來，但是沒有關係我知道你不是故意不理我的。希望下輩子我還當你的孫子，孝敬你、體貼你。我愛你爺爺，謝謝你年輕一手撿起這個家，謝謝你的用心。

805 李玟華

8月初，我的阿公、阿嬤舉辦入厝儀式，這對我們全家都具有重大的意義！因為這是爸爸小時候看到他們辛苦無憂家中四個孩子，而許下要為他們買一間房子的心願！看著阿公、阿嬤快樂的神情，我也忙著幫忙招呼客人，希望你們能早日適應新生活，交到很多新朋友！令我印象深刻的我小時候和你們一起共享天倫之樂的時光，一起騎腳踏車、一起走健康步道，好多兒時的點點滴滴！我會向爸爸好好學習，好好孝順你們！祝福你們身體健康、新居落成愉快！

805 黃子恩

外婆家是我從小以來很重要的地方，以前會跟著外婆上山遛狗、去菜園澆水、餵狗吃飯、幫忙燒柴...，很多很多的回憶都在那裡累積，更是難忘，雖然有時候很懶、很累，卻還是很開心，更謝謝我的外婆帶著我長大，不時聊天或工作，都輕鬆自在，我很想念小時候的那段時光，外婆謝謝您！讓我有那麼充實的一段記憶。

807 彭曉晴

阿公阿嬤，雖然沒有時常跟你們待在一起，但是我喜歡也很關心你們教我撿雞蛋，怎麼看魚的品種和釣魚等，一些在山上做的事情；平常一起慶祝時都會教我禮儀，一起吃飯也一樣。我知道你們喜歡禮貌乖巧的小孩，所以對我和堂弟妹們都很嚴格，但如果沒有這樣，我們也不會成長、懂事吧！所以我謝謝你們教我這些知識。

809 李俊安

阿公，我很喜歡去台北時和您一起種菜，喜歡跟著您澆水、修剪，喜歡您教我跟蔬菜有關的各種知識。看著您細心的照顧這些植物，我常常想著有這些植物真好！不但讓我的阿公心情愉快，也豐富了三餐，阿公，我想跟您說謝謝您，謝謝您讓我接近花園，謝謝您讓我分享您的美好時光。

822 黃渝茵

親愛的外婆，每次回南投都會看到您辛苦的做家事、照顧外公，一個人要分擔所有的事情，就覺得您好辛苦！這次看到您的腳因為太常泡水而水腫，更讓我覺得您真辛苦，所以我讓我幫您按摩一下吧！

822 王梅鳳

謝謝您平時照顧我們，雖然現在的我不能為您做什麼，但希望您能平平安安、健康康康。也謝謝您總是在我需要的時候出現幫助我，有時候讓您生氣了！不過您都大人不計小人過，還繼續包容我，在今日我祝您生日快樂！

同學們字裡行間 真情流露 寫出對阿公阿嬤的愛





培英國中 105 年家庭教育 活動辦理成果-校刊發表

- (一)時間：105 年 11 月 19 日-校慶系列活動
- (二)「祖父母節」「愛的存款簿」優選作品校刊發表
- (三)優選同學皆獲嘉獎一支

珍愛心樂園

中華民國一百零五年十一月十八日

愛的存款簿

同學們，平時有在幫忙做家事嗎？你有觀察到家裏有許多事情需要有人動手做嗎？藉由「愛的存款簿」活動，希望讓你能主動參與家庭工作，從親身體驗中領會家人的辛勞，進而培養「愛家感恩惜福」之精神，期待你能成為體貼、負責、感恩的小天使！

813 郭明倫
幫爸爸按摩——因為最近爸爸腳有些痠痛，所以我幫他按摩，幫爸爸舒筋活絡。

801 楊子萱
擁抱外婆和媽媽——擁抱來傳達愛是最溫柔的方式。希望她們可以感受到我的愛心。

803 邱書瑄
曬棉被——能讓棉被都充滿濃濃的陽光味，使每一位家庭成員都睡得更安穩，是一件很重要的事。

807 林芯宇
講出對小隊輔的感謝——在奈米營裡，小隊輔要照顧好她的隊員，陪我們一起努力一起瘋，她真的很辛苦。

823-26 陳邵芸
倒垃圾——雖然倒垃圾很辛苦，但看到車後面的叔叔，覺得自己其實是很輕鬆。

818 黃雅樺
準備煮用的用品——那些東西忍了很久，只要一想到拜完就可以吃，就超開心的！

807 江宜朔
進社區時謝謝警衛——每天早上和晚上，警衛伯伯總是站在社區門口，管理社區的安全，我沒辦法想像，沒有了他，社區會變成怎樣，辛苦了。

809 范靛甄
幫忙洗、切菜——今天我興致勃勃的洗起菜來，開始還很細心，到後來卻……不耐煩了，於是跑去切菜，切到後來手酸到不行，我才體會到媽媽的辛苦。

818 林哲弘
幫忙煮絲瓜海鮮豬肉咖哩——只是煮一道菜，卻要準備很多材料，就像成功也不是直往前衝就能達成，還要很多條件。

809 宋沛潔
做回憶錄給曾祖母——曾祖母，今年是你94歲生日，以往大家都只是聚餐，但今年我要送你一個特別的禮物——「回憶錄」給你留作紀念。

803 朱梓藝
幫媽媽按摩——今天幫媽媽按摩，她那每天努力做家事而瘦瘦的肩膀和每天來回奔走而微微受傷的雙腳，我快哭了。

801 林星儀
買不銹鋼吸管——因為塑膠吸管不能重複使用，而且會增加垃圾。

821 蕭令宜
洗菜——原本我很害怕菜裡面有蟲，但是還好！我仔細的把每片葉子洗乾淨，因為怕大家吃到蟲。

818 廖柔安
和爸爸一起修理東西——每次東西壞了都是爸爸在修，修理東西很不容易，我會好好愛惜東西了。

917 廖庭嘉
收衣服——考驗手臂的力量，看來媽媽的力氣是這樣造成的。

801 羅苡瑄
捐頭髮——兩件簡單的事，把頭髮留長、剪掉頭髮。原來也能幫助人耶。

愛的積分 拉近與媽媽的距離 分擔媽媽做家事的辛苦

